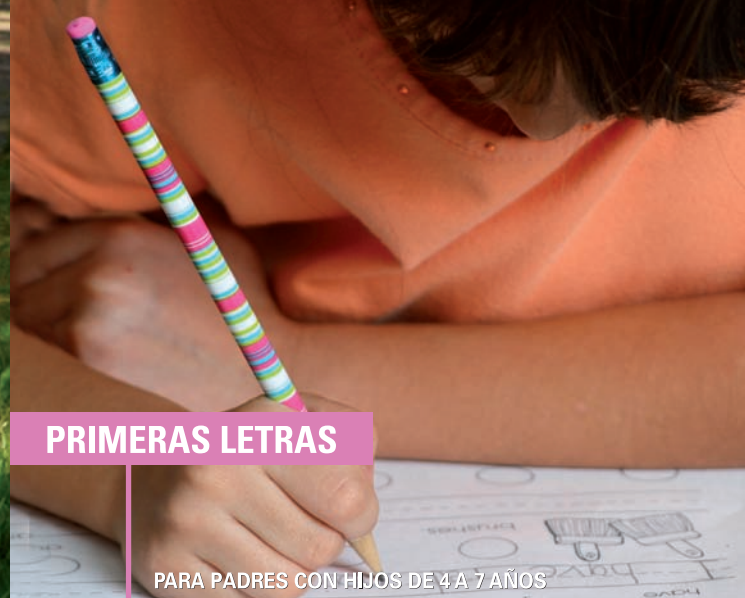




## ABUELOS ACTIVOS



## PRIMERAS LETRAS

PARA PADRES CON HIJOS DE 4 A 7 AÑOS

<b>Tema 1</b>	<b>La familia extensa y los abuelos</b> Caso: Al entrenarse como abuelos Nota técnica: 1. Algunas características de los abuelos activos. 2. El abuelo joven: una fase de la vida; 3. La posesión de un privilegio
<b>Tema 2</b>	<b>La edad de oro del matrimonio</b> Nota técnica: 1. Condiciones para la relación conyugal. 2. Situaciones matrimoniales de abuelos
<b>Tema 3</b>	<b>Los nietos y las etapas educativas</b> Caso: Una tarde en el parque Nota técnica: 1. Los marcos del desarrollo infantil. 2. Conocimiento de los hijos. Edad y caracteres
<b>Tema 4</b>	<b>Los abuelos y los vínculos intergeneracionales</b> Caso: Un doble disgusto Nota técnica: Los espejismos matrimoniales de la cultura occidental. (Aceptancia)
<b>Tema 5</b>	<b>Los hijos mayores que siguen en la adolescencia</b> Caso: Todo empezó hace nueve años Nota técnica: 1. Los hijos que no se van de casa. Los hijos que se refugian en el hogar familiar. 2. ¿Cómo pueden los abuelos jóvenes comunicarse y comprender a los demás?
<b>Tema 6</b>	<b>Los abuelos en la sociedad</b> Nota técnica: 1. Abuelos y sociedad. 2. Cuestionario para abuelos. 3. Cuestionario para abuelas
<b>Tema 7</b>	<b>Transmisión de la dimensión trascendente del hombre</b> Caso: Los abuelos del año Nota técnica: El quehacer educativo de los abuelos
<b>Tema 8</b>	<b>Felicidad y dolor en la familia</b> Caso: A solas con lo que fue Nota técnica: Los abuelos ante situaciones dolorosas

<b>Tema 1</b>	<b>Hacia el uso de la razón</b> Caso: La familia Serra Nota técnica: 1. Introducción hacia el uso de razón. 2. Características psicológicas según edades
<b>Tema 2</b>	<b>El conocimiento de los hijos</b> Caso: Amalia Nota técnica: Caracterología
<b>Tema 3</b>	<b>El proyecto educativo</b> Caso: Las escapadas de Pipo Nota técnica: Educar por objetivos
<b>Tema 4</b>	<b>El hogar y la profesión</b> Caso: Dime qué tengo que hacer Nota técnica: Vida doméstica y profesional
<b>Tema 5</b>	<b>Saber mandar, saber obedecer</b> Caso: La pataleta Nota técnica: El ejercicio de la autoridad en la infancia
<b>Tema 6</b>	<b>Educación en el tiempo de ocio</b> Caso: De oca a oca Nota técnica: El juego y la TV
<b>Tema 7</b>	<b>Compenetración matrimonial</b> Caso: Marco Polo y sus viajes Nota técnica: Tiempo para ser esposos
<b>Tema 8</b>	<b>La influencia del entorno</b> Caso: En mis tiempos... Nota técnica: Influencia de los parientes y amigos en la educación
<b>Tema 9</b>	<b>Educación la sexualidad humana</b> Caso: Las preocupaciones de Nuria Nota técnica: Información sexual en la infancia
<b>Tema 10</b>	<b>El nacimiento de la piedad</b> Caso: Un lógico final Nota técnica: El niño y la religión
<b>Tema 11</b>	<b>Superar conflictos psíquicos</b> Caso: Los primos de Lolo Nota técnica: Conflictos psicológicos

## ¿Qué es UCOFA?

Es una asociación que tiene como objetivo la familia, mejorando las relaciones entre todos sus miembros mediante la formación de los mismos. Todo ello realizado mediante diferentes **Cursos de Orientación Familiar**.

## ¿Quiénes son los destinatarios de estos cursos?

Son aquellos matrimonios que deseen mejorar sus relaciones de familia: conyugal, educación filial, etc. Para ello se necesita de una participación activa de los dos miembros del matrimonio.

## ¿Qué método se utiliza?

El método utilizado es el **Método del Caso**. El cual consiste en debatir, con la participación de todos los matrimonios asistentes, las posibles soluciones para resolver un conflicto familiar. Para ello, interviene como moderador del debate un experto en Orientación Familiar. El proceso exige un estudio del caso de forma individual, en pareja, y posteriormente en grupo pequeño. El moderador reparte con antelación unas Notas Técnicas que permiten orientar el abordaje del problema. Por último se comparan las posibles soluciones aportadas. Cada sesión dura 90 minutos con una periodicidad de entre 2 a 4 semanas.

Como objetivo final, se trata de que los matrimonios aprendan a resolver situaciones de conflictos familiares que pueden producirse en sus respectivas familias.



## PRIMEROS PASOS

PARA PADRES CON HIJOS DE 0 A 4 AÑOS

<b>Tema 1</b>	<b>Introducción al programa</b> Caso: Una tarde en el parque Nota técnica: Primeros pasos
<b>Tema 2</b>	<b>Puntos claves para una educación integral</b> Caso: Una familia normal Nota técnica: Los marcos del desarrollo infantil
<b>Tema 3</b>	<b>El ambiente familiar</b> Caso: Las tres amigas Nota técnica: El niño y su entorno próximo
<b>Tema 4</b>	<b>Herencia y caracteres</b> Caso: Pepe no es David Nota técnica: El trato individualizado y los padres como modelo de amor
<b>Tema 5</b>	<b>La comunicación en el matrimonio</b> Caso: Ya no estamos de luna de miel Nota técnica: Los primeros años de vida matrimonial
<b>Tema 6</b>	<b>Los hermanos</b> Caso: Nuria aparece en escena Nota técnica: Convivencia entre hermanos
<b>Tema 7</b>	<b>El juego en la vida del niño</b> Caso: Felicidades, Toni Nota técnica: El juego
<b>Tema 8</b>	<b>Guardería y parvulario</b> Caso: De casa al cole Nota técnica: Las relaciones con la escuela infantil
<b>Tema 9</b>	<b>Voluntad y disciplina</b> Caso: Secretos entre amigos Nota técnica: Querer es poder
<b>Tema 10</b>	<b>Trabajo y familia</b> Caso: Hoy te toca a ti Nota técnica: Vida doméstica y profesional
<b>Tema 11</b>	<b>Educación de la sensibilidad y las virtudes</b> Caso: Óscar descubre un nuevo mundo Nota técnica: Nuevas sensaciones



Promoción y Desarrollo de la Orientación Familiar



Av. de la Buhaira 10, 1ª planta  
41018 SEVILLA  
Tel. 954 541 134 Móvil. 658 499 119 Fax. 954 534 693  
[www.ucofasevilla.es](http://www.ucofasevilla.es)  
e-mail: [ucofa@ucofasevilla.es](mailto:ucofa@ucofasevilla.es)

# CURSOS DE ORIENTACIÓN FAMILIAR



## PRIMERAS DECISIONES

PARA PADRES CON HIJOS DE 7 A 10 AÑOS



## PREADOLESCENCIA

PARA PADRES CON HIJOS DE 10 A 14 AÑOS



## ADOLESCENCIA

PARA PADRES CON HIJOS A PARTIR DE 14 AÑOS



## AMOR MATRIMONIAL



## HABLAR DE MATRIMONIO

<b>Tema 1</b>	<b>Introducción al programa</b> Caso: Tenía un buen día Nota técnica: 1. Las primeras decisiones en una etapa de equilibrio 2. Una metodología participativa
<b>Tema 2</b>	<b>Caracterología</b> Caso: Gema y sus hermanos Nota técnica: Edad y conocimiento
<b>Tema 3</b>	<b>La vida de hogar</b> Caso: Reflexiones a las diez y media de la noche Nota técnica: La vida en el hogar familiar
<b>Tema 4</b>	<b>La educación de la voluntad</b> Caso: Quiero ser futbolista Nota técnica: Educar la voluntad
<b>Tema 5</b>	<b>El uso del tiempo libre</b> Caso: Un verano aburrido Nota técnica: El tiempo libre: juego, lectura, TV y otros medios
<b>Tema 6</b>	<b>El amor conyugal</b> Caso: Los hijos también son tuyos Nota técnica: Superación de las crisis en la convivencia matrimonial
<b>Tema 7</b>	<b>La educación de la afectividad</b> Caso: Programación de noche Nota técnica: Reflexiones en torno a la educación para el amor
<b>Tema 8</b>	<b>Sentimientos trascendentes</b> Caso: La segunda comunión de María Nota técnica: La educación religiosa de los hijos
<b>Tema 9</b>	<b>La vida del colegio</b> Caso: Un chico majo pero movido Nota técnica: El papel de la familia en la vida de los colegios
<b>Tema 10</b>	<b>Autoridad y responsabilidad</b> Caso: ¿Por qué no nos obedece? Nota técnica: La autoridad de los padres
<b>Tema 11</b>	<b>La coeducación</b> Caso: ¿Es mejor así? Nota técnica: ¿Coeducación o educación separada?

<b>Tema 1</b>	<b>La preadolescencia</b> Caso: La semifinal Nota técnica: En torno a la pubertad
<b>Tema 2</b>	<b>Carácter y personalidad</b> Caso: ¡Qué diferentes son! Nota técnica: Las diferencia individuales
<b>Tema 3</b>	<b>Identidad sexual</b> Caso: Carlos y Carlota Nota técnica: Valor del cuerpo: masculinidad y feminidad
<b>Tema 4</b>	<b>Autoridad y vida de familia</b> Caso: A su aire Nota técnica: Autoridad y autonomía
<b>Tema 5</b>	<b>Ocio y tiempo libre</b> Caso: Se están haciendo mayores Nota técnica: El uso del tiempo libre
<b>Tema 6</b>	<b>Orientar en los estudios</b> Caso: Volvió a suspender Nota técnica: La adquisición de hábitos intelectuales
<b>Tema 7</b>	<b>Primeras salidas</b> Caso: Yo quiero salir Nota técnica: La conquista de la autonomía
<b>Tema 8</b>	<b>Ambientes y valores</b> Caso: Pequeñas influencias Nota técnica: La consolidación de los valores
<b>Tema 9</b>	<b>Convivencia conyugal</b> Caso: Ya no sé si nos queremos Nota técnica: Crisis y problemas conyugales
<b>Tema 10</b>	<b>Sentimiento espiritual</b> Caso: El verano de Alex Nota técnica: La idea de servicio y la vida de piedad de los hijos

<b>Tema 1</b>	<b>Crisis y retos de la adolescencia</b> Caso: Carla / Carlos Nota técnica: Adolescencia tiempo de paciencia
<b>Tema 2</b>	<b>Descubrimiento de los valores adolescentes</b> Caso: Las contrariedades de Belén Nota técnica: El conocimiento y la aceptación de los hijos
<b>Tema 3</b>	<b>El despertar de la sexualidad: Efervescencia y autodomínio</b> Caso: Si pudiera hablar con mi madre.../ padre... Nota técnica: La educación para el amor: desarrollo de la sexualidad humana
<b>Tema 4</b>	<b>Autoestima y estilo personal</b> Caso: No tengo futuro Nota técnica: Desarrollo de una personalidad individual
<b>Tema 5</b>	<b>El valor de la imagen corporal: anorexia y otras modas</b> Caso: ¡No me entendéis! Nota técnica: Anorexia y otras modas
<b>Tema 6</b>	<b>La autoridad. Modelos contracorriente</b> Caso: Y mañana ¿qué? Nota técnica: Autoridad, libertad y responsabilidad
<b>Tema 7</b>	<b>La movida adolescente</b> Caso: A mí me gusta divertirme Nota técnica: La conquista de la autonomía
<b>Tema 8</b>	<b>La religión y la intimidad de la persona</b> Caso: Quiero creer ¿por dónde empezar? Nota técnica: La fe adulta y la crisis de fe
<b>Tema 9</b>	<b>El ocio, el tiempo libre y la libertad</b> Caso: Un corto fin de semana Nota técnica: Tiempo libre: medios de comunicación, juegos y lectura
<b>Tema 10</b>	<b>Proyecto familiar</b> Caso: Él no lo entendería Nota técnica: La superación de las crisis conyugales

<b>Tema 1</b>	<b>La alianza del amor</b> Caso: Es una sensación extraña + Nuestro amor se apaga Nota técnica: Amor humano
<b>Tema 2</b>	<b>Personas sexuadas</b> Caso: Pequeñas bobadas + esto será pasajero Nota técnica: ¿Qué es el matrimonio?
<b>Tema 3</b>	<b>Comunicación matrimonial</b> Caso: Él tendría que... + Creo que exagera Nota técnica: Comunicación matrimonial
<b>Tema 4</b>	<b>Familia y trabajo</b> Caso: Tengo que tomar una decisión + Es decisión suya Nota técnica: El equilibrio personal en la vida profesional y familiar
<b>Tema 5</b>	<b>Vida de familia</b> Caso: Yo lo tengo muy claro + ¡No nos podemos quejar! Nota técnica: Vida de familia
<b>Tema 6</b>	<b>Los defectos del otro</b> Caso: Óscar y Yolanda Nota técnica: La aceptación del cónyuge y la cuestión de los defectos
<b>Tema 7</b>	<b>Unidad y autonomía</b> Caso: La familia Yanguas Nota técnica: La toma de decisiones en el matrimonio
<b>Tema 8</b>	<b>La amistad matrimonial</b> Caso: Un matrimonio joven Nota técnica: Condiciones para aportar y recibir en el matrimonio

<b>Tema 1</b>	<b>Diferencias hombre-mujer: psicología, comportamiento, complementariedad, etc.</b> Caso: Maribel y Ricardo Nota técnica: La auténtica diferencia entre mujeres y hombres
<b>Tema 2</b>	<b>Amor y afectividad</b> Caso: El sueño de mi vida Nota técnica: Amor matrimonial y amor romántico. La crisis actual del amor
<b>Tema 3</b>	<b>La belleza de la espera</b> Caso: Lo aprendí de mi tía Nota técnica: Los cuatro puntos cardinales de la sexualidad humana La Abstinencia, la nueva tendencia en la educación sexual
<b>Tema 4</b>	<b>Diálogo entre novios</b> Caso: Una tarde de compras Nota técnica: Procreación humana y su regulación
<b>Tema 5</b>	<b>¿Está pasado de moda el matrimonio?</b> Caso: Hoy estamos de aniversario Nota técnica: Matrimonio y uniones de hecho son situaciones distintas, que no pueden recibir una tutela análoga en el Derecho de la familia
<b>Tema 6</b>	<b>Un proyecto común. Cómo mantenerse enamorado</b> Caso: Una beca en el extranjero Nota técnica: Educación y capacidad de dar y recibir